

Interventie	Beweegkuur > Previtass / FMS
Centrale zorgverlener	De leefstijlcoach: een LC/diëtist van Previtass of een LC/fysio van Mantinghcentrum
Programma	<p><b>Leefstijlcoach (Previtass/FMS afwisselend)</b> (leefstijlcoaching maand 1-24)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Intakegesprek</li> <li>– 12 coachgesprekken in 2 jaar</li> <li>– Kennismaken met lokaal beweegaanbod</li> </ul> <p><b>Groepsbijeenkomsten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 6 groepsbijeenkomsten van fysio en diëtist over verschillende leefstijlthema's (BRAVO factoren)</li> </ul> <p><b>Dietist (Previtass – Yula Onstenk)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Intake</li> </ul> <p><b>Fysio (FMS – Marrit/Kim)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Intake</li> </ul> <p><b>Casemanager (leefstijlcoach)</b> Blijft gedurende het hele traject aanspreekpunt. Bespreekt voortgang met deelnemers.</p>
Verwijzen	Via Viplive naar FMS of naar Previtass Graag duidelijk aangeven Beweegkuur

Interventie	SLIMMER > Previtass / FTC noord
Centrale zorgverlener	De diëtist van Previtass
Programma	<p><b>Dietist (Previtass – Selena Bakker)</b> (deelprogramma voeding maand 1-6)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Intake</li> <li>– 1 groepsbijeenkomst</li> <li>– 3 vervolgesprekken</li> </ul> <p><b>Fysio (FTC – Annelott Westerhof)</b> (deelprogramma bewegen maand 1-6)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 24 groepslessen bewegen en leefstijl</li> <li>– Kennismaken met lokaal beweegaanbod</li> </ul> <p><b>Leefstijlcoach (Selena/Annelott)</b> (deelprogramma gedragsbehoud maand 7-24)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 2 groepsbijeenkomsten</li> <li>– 4 individuele afspraken en eindgesprek</li> </ul> <p><b>Casemanager (diëtist van Previtass)</b> Blijft gedurende het hele traject aanspreekpunt. Bespreekt voortgang met deelnemers.</p>
Verwijzen	Via Viplive naar Previtass Graag duidelijk aangeven Slimmer