



# Dieetbevestiging 2023

## Gegevens arts/diëtist

Naam arts/diëtist

Kruis aan wat van toepassing is  Bevoegd arts  
 Bevoegd diëtist

Praktijkadres

Telefoonnummer

## Gegevens patiënt

Naam patiënt

Adres patiënt

Burgerservicenummer patiënt

## Gegevens dieet

De patiënt moet zich houden aan dieet onder nummer(s) Nr

Ingangsdatum dieet en einddatum Van

indien van toepassing T/m

Aantal voorgeschreven diëten

## Ondertekening

Plaats

Datum  -  -  Stempel arts/diëtist

Handtekening arts/diëtist  
Schrijf binnen het vak.

### Privacy

Wij gaan zorgvuldig om met de gegevens van burgers en bedrijven en met uw privacy.  
Op [belastingdienst.nl/privacy](https://belastingdienst.nl/privacy) staat hoe wij dat doen.



Tabel vaste aftrekbare bedragen 2023				
Ziektebeeld	Aandoening	Nr	Soort dieet	Bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
	Ondervoeding	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
		3	Eiwitverrijkt	€ 250
	Decubitus	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
3		Eiwitverrijkt	€ 250	
Infectieziekten	Aids	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
Maag-, darm- en leverziekten	Dumpingsyndroom	4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
	Chronische pancreatitis	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
	Cystic fibrosis	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
	Coeliakie en ziekte van Dühring en glutenintolerantie	5	Glutenvrij	€ 950
		6	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 1.050
	Short bowel syndroom	7	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 950
		8	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat	€ 1.000
	Prikkelbaredarmsyndroom	9	Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP)	€ 1.050
	Lactose-intolerantie	4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
	Levercirrose met complicaties	10	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 650
	Overige		11	Energieverrijkt met vitaminepreparaat
2			Energieverrijkt	€ 400
1			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
12			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij	€ 600
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	13	Fyto/plantensterolenvrij bij verzadigd vetbeperkt	€ 350
	Vetstofwisselingsstoornis	14	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 950
	Galactosemie	15	Galactosebeperkt/galactosevrij	€ 300
	Sacharase isomaltase deficiëntie	16	Sucrosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 200
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	17	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.800
	Glycogeenstapelingsziekte	18	Sucrosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt	€ 200
	Insulineresistentie	19	Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking	€ 1.000
Nierziekten	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse/peritoneale dialyse	10	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt	€ 650
	Nefrotisch syndroom	20	Sterk zoutbeperkt	€ 200
Oncologie	Oncologie	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
		2	Energieverrijkt	€ 400
Overige	Voedselovergevoeligheid	21	Koemelkeiwitvrij	€ 450
		22	Kippenei-eiwitvrij	€ 50
		4	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 150
		23	Tarwevrij	€ 950
		24	Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 950
		25	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 450
		26	Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 750
		27	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 800
		28	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 1.600
	29	Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en al dan niet tarwevrij	€ 1.350	
	Brandwonden	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 500
Lymfe lekkage	30	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt	€ 950	
Epilepsie	31	Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt	€ 800	

## Toelichting

### Bevoegde arts of diëtist

Alleen een bevoegde arts of diëtist mag deze verklaring invullen en ondertekenen. Wordt deze verklaring door iemand anders ingevuld dan is deze dieetverklaring niet geldig. U mag dan de kosten van het dieet niet aftrekken.

### Let op!

Bij de diëten die hieronder staan beschreven, mag u geen rekening houden met het gebruik van dieetpreparaten.

### Referentievoeding

Een gezonde voeding conform het advies voor een Nederlands voedingspatroon, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding.

### Basaalmetabolisme

Het energieverbruik van een persoon in rust.

### Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker en een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker.

### Energieverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker.

### Eiwitverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker.

### Lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/lactosevrij

Glutenvrij en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 12% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt dieet

Een voorgeschreven dieet vrij van voedingsmiddelen die rijk zijn aan fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen.

### Eiwitverrijkt in combinatie met sterk zoutbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker en een voorgeschreven beperking tot 5 gram zout per etmaal.

### Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% van het basaalmetabolisme van de gebruiker, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Fyto/plantensterolenverrijkt bij verzadigd vetbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid plantaardige stanolen of plantaardige sterolen van ten minste 2 gram per etmaal en een voorgeschreven hoeveelheid verzadigd vet tot 10% van de hoeveelheid energie.

### Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voeding uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid (LCT-)vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Galactosebeperkt/galactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Sucrosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt

Een voorgeschreven sucrosebeperking en een voorgeschreven (iso)maltosebeperking in combinatie met enzymsuppletie afgestemd op de gebruiker.

### Sterk eiwitbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 25 gram eiwit per etmaal.

### Sucrosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt

Een voorgeschreven sucrosebeperking, fructosebeperking, lactosebeperking en vetbeperking en een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten berekend aan de hand van de endogene glucoseproductie van de gebruiker.

### Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking

Een voorgeschreven hoeveelheid energie uit koolhydraten tot 30% bij een volwaardige voeding in energie.

### Sterk zoutbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 5 gram zout per etmaal.

### Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 1,5 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht van de gebruiker, uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid (LCT-)vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten en eiwitten die samen tot 20% van de hoeveelheid energie leveren en een voorgeschreven hoeveelheid vet van ten minste 80% van de hoeveelheid energie per etmaal.